

# Hygienevorschriften Kurse

Vor Eintritt	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mund- und Nasenschutz</b> in der gesamten Trainingsstätte bis zum Übungsplatz im Kursraum (Bodenmarkierung), einschließlich Sanitäranlagen und im Ein- und Ausgangsbereich!</li></ul>
<b>Handdesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spender am Eingang/Sanitärbereich</li></ul>
<b>Einverständniserklärung des Kursteilnehmers</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einverständniserklärung Aktivpunkt: Unterschrift mit Datum und Uhrzeit</li></ul>
Händewaschen	<ul style="list-style-type: none"><li>• vor und nach dem Training möglich</li></ul>
Anforderungen beim Sport	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Niesetikette</b></li><li>• <b>Mindestabstand 1,5 m</b> zur nächsten Person</li><li>• <b>feste Gruppen und Kursleiter</b></li></ul>
Umkleidekabinen und Duschen	<ul style="list-style-type: none"><li>• wieder geöffnet</li><li>• <b>Mindestabstand 1,5 m einhalten</b></li><li>• nur einzeln oder mit gemeinsamen Haushaltsmitgliedern betretbar (siehe Zeichen!)</li><li>• am besten <b>schon in Sportkleidung</b> kommen</li></ul>
<p><b>Noch ein wichtiger Hinweis:</b></p> <p>Bei Krankheitssymptomen und Erkältungssymptomen jeglicher Art bleiben Sie bitte zu Hause! Ebenso wenn Sie Kontakt zu einer COVID-19 positiv getesteten Person hatten.</p>	